

## **Workshop: "Burnout" und Depressionen - Hilfsmöglichkeiten am Arbeitsplatz**

*Ein Seminar gemäß § 37 Abs. 6 BetrVG, § 179 Abs. 4 SGB IX, § 42 Abs. 5 LPVG NRW und § 54 Abs. 1 BPersVG*

Hochgesteckte Ziele, zu wenig Personal, Zeitdruck, nicht nachvollziehbare Entscheidungen, Arbeiten am „Limit“, Angst um den Arbeitsplatz, ... Das sind Bedingungen der heutigen Arbeitswelt, die häufig dazu führen, dass sich immer mehr Beschäftigte auf unterschiedliche Weise verändern.

Konzentrationsprobleme, Motivationsverlust, Dünnhäutigkeit, Reizbarkeit, aber auch sozialer Rückzug zählen zu den äußerlich auffälligsten Veränderungen. Sie scheinen am Ende ihrer Kräfte zu sein. Sind die betroffenen Beschäftigten "ausgebrannt" und psychisch so erschöpft, dass sie vorübergehend nicht mehr arbeiten können? Oder sind die Veränderungen Anzeichen einer depressiven Erkrankung?

Gemeinsam werden im Workshop die Unterschiede zwischen „Burnout“ und Depression herausgearbeitet. Erste Anzeichen für ein drohendes „Burnout“ oder eine Depression werden ebenso thematisiert wie Hilfsmaßnahmen für erkrankte Kolleg\*innen.

Ziel des Workshops ist es, Krankheitsanzeichen möglichst früh wahrzunehmen und angemessene Unterstützungen einzuleiten.

**Termin:**

29.08.2023 bis 30.08.2023

**Beginn:**

Dienstag, 10:00 Uhr

**Ende:**

Mittwoch, 15:00 Uhr

**Ort:**

Konferenzzentrum Ingelheim ICC/  
IBB Hotel Ingelheim am Rhein

**Referent\*in:**

**Wilhelm Freund**

*Dipl. Sozialpädagogin*

**Kosten:**

689,00 EUR (0 % MwSt.) zzgl. 115,00 EUR Übernachtung (inkl. 7 % MwSt.) im IBB Hotel und 250,00 EUR Tagungsstättenpauschale (inkl. 7 % MwSt.) im Konferenzzentrum ICC, bei Bedarf zzgl. 115,00 EUR Voranreise (inkl. 7 % MwSt.) im IBB Hotel nach Verfügbarkeit

**Kontakt:**

Arbeit und Leben DGB/VHS NRW e.V., Mintropstraße 20, 40215 Düsseldorf,

Tel.: +49 211 93800-97 / +49 211 93800-45 Fax: +49 211 93800-27

Mail: [buckting@arbeitundleben.nrw](mailto:buckting@arbeitundleben.nrw)

„Mit meiner Anmeldung erkenne ich die Datenschutzerklärung (siehe [www.arbeitundleben.nrw/datenschutz](http://www.arbeitundleben.nrw/datenschutz)) und die Teilnahmebedingungen (siehe [www.arbeitundleben.nrw/teilnahmebedingungen](http://www.arbeitundleben.nrw/teilnahmebedingungen)) des Veranstalters an.“

Angaben zur Person, zum Betrieb und zum Seminar:

Ansprache: .....

Privatanschrift (Straße, PLZ, Ort): .....

Beschäftigt bei Firma: .....

Anschrift der Firma: .....

Rechnungsanschrift (ggf. Bestellnummer) falls nicht identisch mit Firmenanschrift: .....

tagsüber erreichbar: Telefon ..... Mobil .....

Fax ..... E-Mail .....

**Funktion im Betrieb:**  
 BR-Vorsitz       stellv. BR-Vorsitz       (freigestelltes) BR-Mitglied  
 PR-Vorsitz       stellv. PR-Vorsitz       (freigestelltes) PR-Mitglied  
 Vertrauensperson der schwerbehinderten Menschen       Sonstiges: .....

Nimmt an folgendem Seminar teil: **23-BR00130**

**Thema:** **Workshop: "Burnout" und Depressionen - Hilfsmöglichkeiten am Arbeitsplatz**

**Zeit:** **29.08.2023 bis 30.08.2023**

**Ort:** **Ingelheim am Rhein**

Veranstalter des Seminars ist die Landesarbeitsgemeinschaft ARBEIT UND LEBEN DGB/VHS NRW e.V.

**Liegt ein spezieller Zimmerwunsch vor?**

ohne Übernachtung       Sonstiges:  
 Voranreise

Wir bemühen uns um entsprechende Berücksichtigung.

**Bescheinigung des Betriebs-/Personalrats\***  
**(Für Vertrauenspersonen der schwerbehinderten Menschen nicht erforderlich!)**

Der\*Die oben Genannte nimmt aufgrund eines Beschlusses des Betriebs-/Personalrats vom

..... nach § ..... an dem Seminar teil.

Der Beschluss wurde dem Arbeitgeber am ..... schriftlich mitgeteilt.

..... den .....  
Ort Datum Unterschrift des Betriebs-/Personalrats

\*Diese Bescheinigung bitte in jedem Fall vollständig ausfüllen lassen und unverzüglich an ARBEIT UND LEBEN weiterleiten. Ohne diese Bescheinigung ist eine ordnungsgemäße Abrechnung des Seminars nicht möglich.