

Wenn Angst krank macht - Orientierung für die betriebliche Praxis

Ein Seminar gemäß § 37 Abs. 6 BetrVG, § 179 Abs. 4 SGB IX, § 42 Abs. 5 LPVG NRW und § 54 Abs. 1 BPersVG

Angst gehört zu den häufigsten psychischen Belastungen – auch im Arbeitsleben. Dennoch bleibt sie im betrieblichen Alltag oft unerkannt. Rückzug aus Teams, Konflikte mit Vorgesetzten, häufige Krankmeldungen oder auch Suchtverhalten können Hinweise darauf sein, dass Beschäftigte unter starken Ängsten leiden.

In diesem Seminar erhalten Betriebliche Interessenvertretungen einen praxisnahen Einblick in das Thema Angst im Arbeitskontext. Es wird erläutert, wann Angst eine normale Reaktion auf Belastungen ist und wann sich daraus eine Angsterkrankung entwickeln kann. Auch Anpassungsstörungen infolge von Arbeitskonflikten oder organisationalen Veränderungen werden betrachtet.

Darüber hinaus wird beleuchtet, welche Rolle Suchtverhalten im Zusammenhang mit Angst und Überforderung spielen kann.

Die Teilnehmer*innen erfahren, wie sich entsprechende Belastungen im betrieblichen Alltag zeigen können und welche Handlungsmöglichkeiten Betriebliche Interessenvertretungen im Umgang mit betroffenen Kolleg*innen haben.

Inhalte:

- Angst im Arbeitskontext verstehen
- Angsterkrankungen und typische Symptome im Berufsalltag
- Anpassungsstörungen bei Konflikten und Veränderungen
- Zusammenhang zwischen Angst, Stress und Sucht
- Gesprächsführung mit betroffenen Kolleg*innen
- Handlungsmöglichkeiten für Betriebliche Interessenvertretungen

Termin:

29.09.2027 bis 01.10.2027

Beginn:

Mittwoch, 10:00 Uhr

Ende:

Freitag, 15:00 Uhr

Ort:

NH Hotel Oberhausen

Referent*innen:

Andrea Wagner

Supervisorin / Coach (DGSv)

Kosten:

Seminarpauschale (umsatzsteuerfrei) 1059,00 EUR (0% MwSt.) zzgl. Übernachtung 176,00 EUR (inkl. 7% MwSt.) sowie Tagungsstättenpauschale 400,00 (inkl. 7% MwSt.)

Kontakt:

Arbeit und Leben DGB/VHS NRW e.V., Mintropstraße 20, 40215 Düsseldorf,

Tel.: +49 211 93800-97 / +49 211 93800-49 **Fax:** +49 211 93800-27

Mail: buckting@arbeitundleben.nrw

„Mit meiner Anmeldung erkenne ich die Datenschutzerklärung (siehe www.arbeitundleben.nrw/datenschutz) und die Teilnahmebedingungen (siehe www.arbeitundleben.nrw/teilnahmebedingungen) des Veranstalters an.“

Angaben zur Person, zum Betrieb und zum Seminar:

Ansprache:

Privatanschrift (Straße, PLZ, Ort):

Beschäftigt bei Firma:

Anschrift der Firma:

Rechnungsanschrift (ggf. Bestellnummer) falls nicht identisch mit Firmenanschrift:

tagsüber erreichbar: Telefon Mobil

Fax E-Mail

Funktion im Betrieb:

- ☐ BR-Vorsitz ☐ stellv. BR-Vorsitz ☐ (freigestelltes) BR-Mitglied
☐ PR-Vorsitz ☐ stellv. PR-Vorsitz ☐ (freigestelltes) PR-Mitglied
☐ Vertrauensperson der schwerbehinderten Menschen ☐ Sonstiges:

Nimmt an folgendem Seminar teil:

27LAGBR078

Thema: Wenn Angst krank macht - Orientierung für die betriebliche Praxis

Zeit: 29.09.2027 bis 01.10.2027

Ort: NH Hotel Oberhausen

Veranstalter des Seminars ist die Landesarbeitsgemeinschaft ARBEIT UND LEBEN DGB/VHS NRW e.V.

Liegt ein spezieller Zimmerwunsch vor?

- ☐ ohne Übernachtung ☐ Sonstiges:
☐ Voranreise

Wir bemühen uns um entsprechende Berücksichtigung.

Bescheinigung des Betriebs-/Personalrats*
(Für Vertrauenspersonen der schwerbehinderten Menschen nicht erforderlich!)

Der*Die oben Genannte nimmt aufgrund eines Beschlusses des Betriebs-/Personalrats vom

nach § an dem Seminar teil.

Der Beschluss wurde dem Arbeitgeber am schriftlich mitgeteilt.

den
Ort

Datum

Unterschrift des Betriebs-/Personalrats

*Diese Bescheinigung bitte in jedem Fall vollständig ausfüllen lassen und unverzüglich an ARBEIT UND LEBEN weiterleiten. Ohne diese Bescheinigung ist eine ordnungsgemäße Abrechnung des Seminars nicht möglich.